

ВОПРОСЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИРОДНЫХ БОГАТСТВ ЮГА КЫРГЫЗСТАНА

Смаилов Э.А., Наджиева Г.Ж., Исаков К.К.

Международный Узгенский институт Технологии и образования
ОшТУ, г.Узген, Кыргызстан, eltar_uito@mail.ru

Аннотация: В Узгенском районе богатый лесной массив. Он занимает 53.4тыс. га в том числе орехи грецкие 4, 5тыс.га, клен 3, 8тыс.га, боярышники 1, 4тыс.га, дикие яблони 0, 8тыс.га, арча и ива 0, 8тыс.га. Здесь же находится национальный парк «Кара- Шоро». Общая площадь составляет 8450 гектар, где растительность представлена 800 видами, на ее территории выявлены около 130 выходов минеральных и термальных вод, типа Боржоми, Нарзан, Ессентуки, а термальные воды имеют температуру от 20 – 37 и до +55°С. Важное место в рекреационных ресурсах принадлежит лечебным грязям Чымбай и Кыймыл Узгенского района. Несмотря на благоприятные условия и уникальные рекреационные ресурсы района, уровень их научной обоснованности и освоенности относительно низкий

Ключевые слова: грецкий орех, мед, минеральные источники, углекислый, сероводородный. лечебные грязи, эспарцет, мышиный горох (нут), шалфей, иван-чай (кипрей), донник, синяк

ISSUES OF RATIONAL USE OF NATURAL WEALTHS OF THE SOUTH OF KYRGYZSTAN

Smailov E.A., Nadzhieva G.Zh., Isakov K.K.

International Uzgen Institute of Technology and Education
OshTU, Uzgen, Kyrgyzstan

Annotation: The Uzgen region has a rich forest area. It occupies 53.4 thousand. hectares including walnuts 4.5 thousand hectares, maple 3.8 thousand hectares, hawthorns 1.4 thousand hectares, wild apple trees 0.8 thousand hectares, juniper and willow 0.8 thousand hectares. The national park "Kara-Shoro" is also located here. The total area is 8450 hectares, where the vegetation is represented by 800 species, about 130 outlets of mineral and thermal waters, such as Borjomi, Narzan, Essentuki, have been identified on its territory, and thermal waters have

temperatures from 20 - 37 to + 55oC. An important place in the recreational resources belongs to the healing muds of Chymbay and Kyimyl of the Uzgen region. Despite the favorable conditions and unique recreational resources of the region, the level of their scientific substantiation and development is relatively low

Key words: walnut, honey, mineral springs, carbon dioxide, hydrogen sulfide. medicinal mud, sainfoin, mouse peas (chickpeas), sage, ivan tea (fireweed), sweet clover, bruise

Введение. Под толстым слоем красивых коробочек с таблетками, пузырьками с новомодными каплями, притирками и т.д. уже невозможно дышать. Мы уже забыли, как пахнет чистый воздух, мы прохимичились насквозь, нам уже не помогает, и мы ищем другие коробочки, другие таблетки. Хочется спросить: Вы не устали, люди, гнаться за миражами? Хочется сказать: оглянитесь, проблемы, которые Вы, страдая и мучаясь, никак не можете решить, были решены уже сотни, даже тысячи лет назад. Не пренебрегайте богатством данной природой и накопленным для Вас предками, не позволяйте себе быть беспомощными там, где за Вами надежный тыл экологически чистой природных богатств и многовековой человеческой практики.

Один из известнейших пропагандистов уникальных возможностей медовой терапии, американский доктор Д.С. Джарвис [1, с.3], в предисловии к своей знаменитой книге «Мед и другие естественные продукты» высказал очень простую и очень верную мысль: «Я полагаю, что врачи будущего в равной мере будут и наставниками. Их истинным долгом будет учить людей сохранять свое здоровье». Поэтому не только врачи, но и сами люди должны быть заняты тем, чтобы сохранять, поддерживать здоровье, не дожидаясь, пока болезни вконец одолеют, используя данные природой богатства.

Материал и методы исследование. Изучение исторических материалов и проведенных исследований природных богатствах Юга Кыргызстана, из систематизации и на основе этого выбор направлений будущих научных исследований. В целях использования растительных богатств Юга Кыргызстана Узгенский институт технологии и образования совместно с институтом фитотехнологии НАН КР и институтом медицинских проблем по НАН КР ведут совместные исследования по получению, производству биологически активных добавок и использования растительных

ресурсов Юга Кыргызстана для нейтрализации и выведения хлороорганических пестицидов из организма людей, и исследование лечебных свойств источников минеральных лечебных вод.

Результаты исследования и обсуждение. Южный Кыргызстан (Ошская, Джала-Абадская и Баткенские области) занимает Юго-западную часть республики. Расположена в горах Тянь-Шаня, Памиро-Алая и Ферганской долине на высоте от 500 до 5000 м над ур. моря, площадь занимаемой территории 67,2 тыс. км². Климатические условия определяются ее географическим положением в поясе субтропиков, что обуславливает континентальность и засушливость климата, четко выраженные времена года. На Юге насчитывается около 600 рек, ручьев. Все они относятся к бассейнам 3 крупных рек Средней и Центральной Азии – Сырьдарьи, Амударьи и Тарима. Большая часть к бассейну Сырьдарьи [2, с.11-35].

Флора Юга Кыргызстана богата и разнообразна. Здесь насчитывается более 3000 видов высших растений, среди которых много эндемиков (местные виды), представляющих весьма ценный генофонд для всей нашей планеты. Наиболее ценными и уникальными являются орехово-плодовые леса. Они формируются на склонах Ферганского, Чаткальского хребтов на высоте 1200 – 2200 м над ур. м. Здесь наряду с грецким орехом произрастают яблоня (Сиверса, Недавецкого), груша (Коржинского, Регеля), смородина (Янчевского, Мейера), алыча согдийская. У верхней границы орехово-плодовые леса сменяются еловыми, елово-пихтовыми (из елей Шренка и пихты Семенова), кленовыми (из клена туркестанского). Эти леса носят парковый характер и перемежаются с лугами и кустарниками из ирги, таволги, жимолости, барбариса, шиповника, абелии, экзохорды и др. Здесь также расположены источники лечебных минеральных вод и леченых грязей.

В Узгенском районе богатый лесной массив. Он занимает 53,4тыс. га в том числе орехи грецкие 4,5тыс. га, клен 3,8тыс. га, боярышники 1,4тыс. га, дикие яблони 0,8тыс. га, арча и ива 0, 8тыс.га. Гослесфонд расположен по всей территории Узгенского района протяженность составляет с Севере на Юг 45 км, с Востока на Запад 110 км и состоит из 7 лесничеств [5, с.43]. Здесь же расположен национальный парк «Кара- Шоро». Общая площадь составляет 8450 гектар. Из общей площади лесные земли составляют 823 гектар;

растительность представлена 800 видами. На территории находятся источники минеральной воды «Кара -Шоро».

В рамках программы швейцарской ассоциации «Хельветас» профинансированы и проведен ряд мероприятия по осуществлению реформы в лесохозяйственной отрасли. Достигнуты определенные результаты в сохранении и приумножении лесного массива. Вместе с тем, основные резервы этой отрасли т.е. ее продукции - грецкий орех, дикорастущие плоды, а также лесные лекарственные травы еще не нашли своего максимального применения и достойного рынка сбыта. Из-за отсутствия перерабатывающих предприятия они вывозятся за пределы области и республики в сыре не обработанном виде. В районе есть только одно ОсОО «Архарат-Алай» Жолдошева Ч. Ч., которая занимается экологически чистыми продуктами лесных богатств Узгенского района. Они производят варенье из зеленого ореха (для восполнения организма йодом), ореха с медом, шиповника. Соки: яблочный (дикие яблоки+яблоки местных сладких сортов «Жанатан» из горных сел), яблоко-шиповниковый сок, яблочно-смородиновый сок. Лекарственные травы: боярышника, девясила, зверобоя и сбора витаминных трав. Орех грецкий дает ценные сырье для фармацевтической промышленности. Листья содержат гидроюглоп, легко окисляющихся в юглон, флавоноиды, гиперозоиты, 3-арабинзоид кверцетина, 3-арабинзоит кемпферрола, дубильные вещества (3-4%), минеральные соли, витамины С (5%), каротин (до 0,33мг %), эфирное масло (до 0,03%). **Зеленый околоплодник** незрелых орехов содержит дубильные вещества (до 25%), красящее вещество юглон, обладающее бактерицидным действием, и много витамина С. Грецкий орех как лекарственное растение был известен еще в древней медицине. Военные врачи применяли листья как хорошее ранозаживляющее средство уже в 18 веке.

Листья ореха обладают тонизирующим, общеукрепляющим действием, улучшают обмен веществ, при кожных заболеваниях, рассасывают инфильтраты, заживляют гнойные раны, подавляют воспалительные процессы и обладают вяжущим, легким слабительным и противоглистным действием.

Настой листьев принимают внутрь как общеукрепляющее при общей слабости авитаминозах золотухе, кожных заболеваниях, рахите, как вяжущее при поносах и как противоглистное средство. Отвар листьев употребляют для

ванн и обмывания при ревматизме, подагре, рахите, золотухе и различных заболеваниях кожи: сыпях, угрях, гнойниках, экземах и для полоскания при ангилах и заболеваниях десен. Свежие измельченные листья прикладывают к ранам и язвам для их быстрого заживления. Таким же свойством обладает и мазь из сухих ореховых листьев с подсолнечным маслом и воском.

Клинические испытания показали, что водный экстракт из листьев обладает значительной терапевтической эффективностью, при некоторых формах туберкулезных лимфаденитах и туберкулезе гортани.

Пчелиный мед - продукт, вырабатываемый медоносными пчелами (*Apis mellifera*) главным образом из нектара цветущих растений, но отличающийся от нектара физическими и химическими свойствами.

Мёд очень полезен при заболеваниях, связанных с сердечной недостаточностью, истощением, большой потерей крови, особенно полезен для людей физиологически и умственно утомленных и ослабевших, а также выздоравливающих после тяжелой болезни.

Мёд обладает бактерицидными свойствами, поэтому его применяют как наружное средство для заживления гнойных ран, нарывов и других кожных заболеваний. Его применяют при катарах (гастритах), язвенной болезни желудка и 12- перстной кишки. Он полезен больным, перенесшим тяжелые заболевания или операции и особенно для детского организма. Так, столовая ложка мёда на стакан теплой воды, принятая на ночь, считается лучшим снотворным. Потребление меда перед едой стимулирует выделение желудочного сока

О горных медах Кыргызстана Неумывакин И.П. [6, с.3] писал: кто бывал в горах Киргизии, тот помнит богатейшее альпийское разнотравье, с ранней весны (в низинах) и до середины лета, а то и до самой осени (на высоте до 3-4 тысяч метров над уровнем моря) радующее глаз, когда от самого воздуха балдеешь — хочется его просто пить!

Мёд Узгенский обладает ароматным запахом и медовым вкусом, цвет мёда (от светло - янтарного, или слегка желткового, коричневого, темно - коричневых тонов) в основном оно зависит от вида растения, нектар которого собран и переработан пчелами. Ранние медоносы, такие как эспарцет, мышиный горох (нут), шалфей, иван-чай (кипрей), донник, синяк, и другие, дают более светлый мед, но он является наиболее лечебным, так как много

разнотравья. Более темный цвет меда получается при подземных медоносах из растений, как: душица, чабрец, эремурус, мята и другие. В одном из древних медицинских трактатов записано: мед лечит все внутренние органы, порождает силу, снимает жар, длительное его употребление укрепляет волю, придает легкость телу, сохраняет молодость, продлевает годы жизни.

Пыльца - это естественный поливитамин, так как она содержит все витамины, для нормального роста и развития животного и человека. Кроме обножки использует также пергу, которую извлекают из ячеек сотов и смешивают с медом.

Цветочная пыльца очень богата минеральными солями и биоэлементами, содержит: кальций, магний, калий, медь, железо, кремний, фосфор, хлор, титан, серебро, золото и многое другое. Она благотворно влияет на функции желудка и кишечника, успешно применяется при лечении неврозов и нервной депрессий, диабета, гипертонии предстательной железы и импотенции. При сильном истощении восстанавливает аппетит.

Является хорошим биостимулятором, прекрасно действующим на дряхлеющий старческий организм.

Маточное молочко, непрозрачная масса белого, слегка кремового цвета пастообразной консистенции, со специфическим запахом; кислая и острая (жгучая) на вкус вырабатываемая пчелами. Маточным молочком пчелы кормят маточных личинок, которые, питаясь им, вырастают за 5,5 дня в 1100 – 1200 раз. Маточное молочко оказывает положительное влияние на стареющие клетки и ткани организма, устраняет недомогание, вызывает прилив энергии, придает бодрость. Оно рекомендовано при нарушениях сердечно - сосудистой системы, особенно гипертонии и гипотонии, а также при желудочно - кишечных заболеваниях, нормализует обмен веществ.

Прополис - это продукт, приготовляемый пчелами из смолистых веществ, собираемый с почек деревьев. Пользуется в народе большой популярностью, как средство для лечения злокачественных новообразований, мозолей и ран, фурункулез. Этот биостимулятор, может быть рекомендован и для клинически здоровых людей, снимает усталость, утомляемость и повышает трудоспособность. Установлено, что прополис по своей анестезирующей силе превосходит кокаин в 3,5 раза, а новокаин в 52 раза.

Можно заготовит только в Узгенском районе 80-100кг в год.

Пчелиный яд вырабатывается в ядо-выделительных железах рабочих пчел. Пчелиный яд – сырец - светлый или слегка серовато цвета, который отправляют на фармацевтический завод, так как признан как лечебное средство. Применяется при следующих заболеваниях: ревматические заболевания (полиартриты, ревмокардиты), инфекционные полиартриты, деформирующий спондилоартроз, поясничной- крестцовый радикулит, воспаление, седалищного нерва, а также бедренного, лицевого нервов, трофические раны, бронхиальная астма, мигрень, гипертония и др.

Кроме того, Кыргызская Республика одна из самых обводненных. На ее территории выявлены около 130 выходов минеральных и термальных вод. Имеются минеральные воды типа Боржоми, Нарзан, Ессентуки, а термальные воды имеют температуру от 20 – 37 и до +55°C.

Имеются соляные и рассольные воды. На Юго-западном склоне Ферганского хребта в верховых реки Жазы на ее правом берегу на 1 км² находится 17 источников минеральных вод, 14 из-них это минеральные углекислые источники, 2 железистые и 1 сероводородные минеральные источники. Среди них в большей степени изучены и хорошо известны минеральные воды «Кара Шоро», источники № 5, 8, и 12. Они находятся на высоте 2200-2900 метров над уровнем моря, расположены в 80-85 км к востоку от города Узген, открыты в 1945 году при проведении гидрогеологический съемок. А подробное их исследование было проведено КГЭ в 1971 году [3, с.35], запасы составляют около 250 м³ в сутки.

Почти все источники этих вод по составу относятся к углекислым хлоридогидрокарбонатным, хлоридо-натриевым с минерализации от 2.4 до 15,0 г/л. Минеральные источники углекислых вод «Кара- Шоро» по своему составу близки к всемирно известным и знаменитым кавказским лечебно-столовым водам Боржоми, Ессентуки, Нарзани. Воды этой группы рекомендуются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, желчного пузыря, сахарного диабета и ожирении.

Наряду с этим несколько источников Кара-Шоринского месторождения углекислых вод содержат повышенную концентрацию растворенного железа, а несколько групп родников являются чисто железистыми. Однако в настоящее время железистые источники практически не используется, хотя они могли бы быть средством для лечения от анемии, заболевания широко

распространенного среди населения нашей республики, особенно в Южной ее части. Важное место в рекреационных ресурсах принадлежит лечебным грязям Чымбай и Кыймыл (Айыл округи Дон-Булак и Шоро-башат). Чымбайское месторождение грязей является крупнейшими в Ошской области, разведано в 1957г расположено в 3км к юго-востоку от г. Узген, на правом берегу реки Кара-дарья, площадь 108тыс.м², из них 10га рекомендовано, к освоению. Площадь отложений 0,5-2,5м. Запасы 142, 7тыс.м³ и представлены торфяно-солевыми отложениями и отличаются содержанием многообразных минеральных солей и микроэлементов, органических соединений. Такие типы грязей в основном используются для лечения органов пищеварения, дыхания, гинекологических и кожных заболеваний. В настоящее время Чымбайское месторождение лечебной грязи используется частично в санатории-профилактории в селе Кара-Кочкор Кара-Кулжинского района. По словам профессора Алымкулова Д. А. [4, с.33], грязи Кыймыл (с. Шоро-Башат) расположенные являются, как и грязи Чимбай лечебными. Несмотря на благоприятные условия и уникальные рекреационные ресурсы района, уровень их научной обоснованности и освоенности относительно низкий.

Использованная литература

1. Джарвис Д.С. Мед и другие естественные продукты: опыт исследований одного врача/ Д.С. Джарвис; пер. с англ. Н.В.Гаделия – Бухарест: 1990. – 169с.
2. Ошская область /Энциклопедия // Гл. редактор Б.О.Орузбаева; ред. Совет: А. Абдрахманов и др.; Госкомиздат Кирг. ССР. – Фрунзе: 1987. – 448с.
3. Алымкулов Д.А. Природные богатства Кыргызстана и использование их в лечебно-оздоровительно-туристических целях /Д.А. Алымкулов. – Бишкек: Изд-во КРСУ, 2005. – 172с.
4. Алымкулов Д.А. Минеральные источники и лечебные грязи Иссык-Кульской котловины. «Проблемы использования соврем. хим-х технологий в биомедицине и здравоохранении». – Иссык-Куль (с.Булан-Соготу), 2008. – 231с.
5. Смаилов Э.А. Инвестиционная привлекательность Узгенского района. /Э.А.Смаилов, Г.Ж. Наджиева, Х.Э. Смаилова. – Бишкек: 2009. – 109с.
6. Неумывакин И.П. Мед. Мифы и реальность / И.П. Неумывакин. – СПб: Диля, 2008. – 128с.